

## ОТЧЕТ

### по реализации плана спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий ШКС «Олимпиец» за 2022-2023 учебный год

В 2022-2023 учебном году в ШКС «Олимпиец» были проведены следующие мероприятия:

- Ежедневное проведение учителями физической культуры и учителями - предметниками физкультминуток и гимнастики для глаз с учащимися 1-11 классов
- С учащимися 1-11 классов учителями физической культуры проводились ежедневные занятия физическими упражнениями: физкультминутки во время выполнения домашних заданий, прогулки и экскурсии, физические упражнения и игры
- Проведены спортивные соревнования, праздники и эстафеты, дни здоровья:

Соревнования по футболу проводились 13-20 сентября 2022 г. Приняли участие обучающиеся 5-11 классов.

Соревнования по баскетболу проводились 17-28 января 2023г. Приняли участие обучающиеся 5-11 классов.

Соревнования по волейболу проводились 15-27 февраля 2023г. Приняли участие обучающиеся 5-11 классов.

Легкоатлетический кросс «Золотая осень» проводился 20 сентября – 4 октября 2022г. Приняли участие обучающиеся 1-11 классов.

Эстафеты для учащихся начальных классов «Веселые старты» проведены 9-20 марта 2023г. Приняли участие обучающиеся 1-4 классов.

Военно-спортивная эстафета «А ну-ка парни!», дата проведения 22 февраля 2023г. Приняли участие обучающиеся 9-11 классов.

Соревнование легкоатлетическое троеборье проводилось 9-20 мая 2023г. Приняли участие обучающиеся 5-11 классов.

День здоровья для учащихся 1-11 классов проведен 16 сентября 2022г.

День здоровья для учащихся 1-11 классов проведен 11 февраля 2023 г.

День здоровья для учащихся 1-11 классов проведен 16 апреля 2023г.

День здоровья для учащихся 7-11 классов проведен 23 апреля 2023г.

По итогам соревнований победители и призеры были награждены грамотами.

Учащиеся школы приняли участие в городских и областных соревнованиях (футбол, русская лапта, бадминтон, президентские спортивные игры, президентские состязания, шахматы)

- Учителями физической культуры, классными руководителями, фельдшером школы в течение учебного года были проведены лекции для родителей: «Двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня

школьника». Проведены консультации для родителей по вопросам закаливания и укрепления здоровья детей в семье.

- В течение 2022-2023 учебного года проводилась работа по пропаганде и агитации здорового образа жизни:

Конкурс рисунков среди учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт».

Организован цикл бесед и лекций для учащихся 1-11 классов на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».

Учащимися 5-11 классов осуществлялся выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе – «Спортивный калейдоскоп»

Обучающиеся 1-11 классов совместно с классными руководителями оформляли классные стенды «Интересное в мире спорта»

Проведены спортивные вечера совместно с родителями, классными руководителями, учителями - предметниками, учениками 1-11 классов.